

# 令和4年度 釧路地区中学校第1学年バスケットボール強化リーグ 兼 北海道中学校新人バスケットボール大会 北大会 T.O.講習会 要項

主催 釧路地区バスケットボール協会U15部会  
共催 釧路地区バスケットボール協会  
釧路地区中学校体育連盟  
根室地区中学校体育連盟

## 1. 日 時

令和4年12月10日(土)・11日(日)

## 2. 会 場

男子会場 北中学校(1部)・桜が丘中学校(2部)  
女子会場 景雲中学校(1部・2部)

## 3. 大会ルール

- ①1部・2部エントリーについては希望制とし、各学校2チームまで参加を認める。※同一リーグ・異リーグ可
- ②2日ともダブルコートで行う。
- ③1Q・2Q・4Qのショートゲームとする。  
※1Q8分で行う。1Q・2Q間のインターバルは2分、**2Q・4Q間のインターバルは5分とする。**  
ゲーム間は**15分**(除菌含)とする。タイムアウトは1ゲーム2回までとする。

## 4. 時 程

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 9:00 ~ 9:50   | 4. 12:15 ~ 13:05 |
| 2. 10:05 ~ 10:55 | 5. 13:20 ~ 14:10 |
| 3. 11:10 ~ 12:00 |                  |

## 5. 確認事項

- ①ベンチ人員は、選手15名以内、引率責任者・コーチ・アシスタントコーチ・マネージャーは各2名以内とする。
- ②選手名簿の事前提出は必要なし。コーチはサインする際に自チームの選手の番号をスコアシートに記入する。  
また、今大会は大会プログラムを作成しないので、大会要項及び対戦表は必要に応じてHPからダウンロードし、活用すること。
- ③ユニフォームについて、合同チームは自チームのユニフォーム着用で濃淡を合わせる。また、試合数を考慮し、ヒブスを着用しての試合も可とする。
- ④対戦表の左側がテーブルオフィシャルズの左側ベンチで淡色ユニフォームを着用する。
- ⑤テーブルオフィシャルズは生徒が担当し、チーム責任者は指導にあたる。筆記用具については、各個人で用意する。準備された消毒用アルコールを使用し、手指消毒を心がける。
- ⑥会場内での鳴り物による応援や足を踏み鳴らす応援は一切禁止とする。また、チームによる試合前の円陣や、声を合わせての応援は控える。
- ⑦開会式・閉会式は行わない。
- ⑧靴袋を持参し、外靴は各自管理(下足置き場の使用は禁止)する。トイレ使用後は準備された消毒用アルコールを使用し、手指消毒を心がける。控室使用後は各チームに配布された消毒用アルコールで消毒する。
- ⑨ゴミは必ず持ち帰るように指導を徹底する。
- ⑩貴重品の管理など生徒指導に関しては、チーム責任者は十分に指導をしておく。
- ⑪審判については、帯同制とする。
- ⑫第1ゲームのウォーミングアップは、前半攻撃するコートで行うこととする。それ以降のウォーミングアップは試合開始前~1分30秒前までのみとする。第2試合目以降のウォーミングアップは消毒作業終了後からとする。  
※コートサイドで待機する。
- ⑬全ての参加者は「バスケットボール活動再開に向けたガイドライン」に記載された内容を了承したものとする。
- ⑭開場は、第1試合開始の1時間前とする。
- ⑮今大会は、マンツーマンコミッショナーを設置しないが、「マンツーマンディフェンスの基準規則」に則る。

## 6. テーブルオフィシャルズ

リーグ表参照とする。